



Sukunimi
Family name

Etunimet
First names

Henkilötunnus
Social security number

Osoite
Address

Puhelinnumero
Telephone

Lähin omainen, nimi, osoite ja puhelinnumero
Closest relative, name, address and telephone

(Merkitse muuttuva tieto lyijykynällä)

2. taita haalariksi ▾



Yhteystietoja / puhelinnumeroita

Tutkimustulos Parameter	Tavoite *	Pvm	Pvm	Pvm	Pvm	Pvm	Pvm	Pvm	Pvm
Painoindeksi eli BMI Body mass index (kg/m ²)									
Vyötärön ympäryys Waist measurement (cm)									
Verenpaine Blood pressure (mmHg)									
Paastoverensokeri Fasting glucose (mmol/l)									
Kolesteroli (Kol) Cholesterol (mmol/l)									
LDL-kolesteroli Low density lipoprotein (mmol/l)									
HDL-kolesteroli High density lipoprotein (mmol/l)									
Triglyseridit (Trigly) Triglyceride (mmol/l)									
Hemoglobiini Hemoglobin (g/l)									
Veriryhmä Blood group									
PAPA-koe otettu (pvm) Date of PAP test									

Lääkäri _____
• puh. _____

Hammaslääkäri _____
• puh. _____

Terveyskeskus _____

Päivystys _____

Yleinen hätänumero **112**

Työterveyshuolto _____

Työnantaja _____
• puh. _____

Lasten hoitopaikka _____

Lastenneuvola _____

Myrkytystietokeskus (09) 471 977

1. taita ▾

3. taita haalariksi ▾

Pituus _____
Height

Paino _____
Weight

Mammografia suoritettu (pvm) _____
Date of mammography

Metallipitoiset keinoelimet
Metallic implants

Keinoelin Implant _____

Asenettu, pvm Implied, date _____

Lääkärin allekirjoitus, pvm ja leima
Doctor's signature, date and stamp _____

Keinoelin Implant _____

Asenettu, pvm Implied, date _____

Lääkärin allekirjoitus, pvm ja leima
Doctor's signature, date and stamp _____

4. taita haalariksi ▾

Aikuisiän rokotukset / Vaccinations of adulthood

Rokotus Vaccination	Pvm Date	Pvm Date	Pvm Date	Pvm Date
Polio (IPV) Polio myelitis				
Jäykkäkouristus - Kurkkumätä (dT) Tetanus - diphtheria				
Muut rokotukset Other vaccinations	Pvm Date	Pvm Date	Pvm Date	Pvm Date

Krooniset sairaudet, toteamisvuosi
Chronic diseases, year of diagnosis

Psyyssäisäätitys (nimi, vähvuus, annostelu)
Permanent medication (name, dosing)

Käytetyt luontaisuuotteet (ravintoilisä/rohdos)
Use of herbal medicinal products, food supplements

Allergiat
Allergies