TULOSTA

TYHJENNÄ

PÄÄNSÄRKYPÄIVÄKIRJA

Migreeni

nimi: _____

syntymäaika: _____

oma lääkäri: _____

Kirjaa ylös seuraavat tiedot jokaisesta migreenikohtauksesta:

kohtauksen päivämäärä, päänsäryn vaikeusaste, muut oireet ja niiden vaikeusasteet, käyttämäsi lääkkeet, milloin särky alkoi helpotaa. Jos haluat tehdä muita muistiinpanoja migreenikohtauksesta, merkitse ne varattuun tilaan.

Täytä jokaisen migreenikohtauksen jälkeen.

päivä-määrä	**pään-särky** **x**=lievä **xx**=kohtalaisen kova **xxx**=kova **xxxx**=erittäin kova	**pahoin-vointi** **x**=lievä **xx**=kohtalainen **xxx**=oksensin	**valot ja äänet** Herkistyminen valolle ja äänille. **V**=valolle **Ä**=äänille **M**=molemmille	**lääkkeet** **Lääkkeet**, joita käytit kohtauksesi aikana.	**helpottaminen** Kuinka pitkä aika kului siihen, että migreenikohtaus helpotti selvästi (kovasta lieväksi tai lievästä kokonaan pois). **Merkitse tunnit / minuutit.**	**muuta mainittavaa** Muita **muistiinpanoja** migreenikohtauksesta.

POLIKLINIKKA Tohtori.fi Lääkäriportaali