

**Hae soittamalla
Kelaan
p. 020 692 205**

NUOTTI-valmennus

Tukea 16–29-vuotiaan elämänhallintaan ja tulevaisuuden suunnitteluun.

Tavoite

Valmennuksen tavoitteena on, että kiinnostut omasta elämäntilanteestasi ja tulevaisuuden suunnittelusta. Sinulla tulisi olla motivaatiota tehdä alustavia ammatillisia suunnitelmia. Tuemme sinua myös kaikenlaisissa arjen haasteissa.

Valmennuksen päättyessä sinulla tulisi olla uskoa muutoksen mahdollisuuteen ja ymmärrystä omista voimavaroista sekä vahvuuksista.

Kenelle

Valmennukseen voivat hakeutua 16–29-vuotiaat

- joilla ei ole opiskelu- tai työpaikkaa
- joiden opinnot ovat vaarassa keskeytyä
- jotka eivät vietä suunniteltua välivuotta
- joiden toimintakyky on heikentynyt, mikä estää tai rajoittaa heitä yksin suunnittelemasta elämää eteenpäin tai luomasta tavoitteita tulevaisuudelle.

Missä

Valmennusta järjestetään useammalla paikkakunnalla. Aluekohtaisen listauksen näet:

<https://www.coronaria.fi/kelan-kuntoutukset-ja-valmennukset/nuotti-valmennus/>

Valmennuksen sisältö

5kk valmennus sisältää säännöllisen yhteydenpidon valmentajan ja nuoren välillä sekä 20 x 60 min tapaamista, jotka voidaan toteuttaa kasvokkain tai etänä. Valmennus koostuu pääasiallisesti yksilötapaamisista, mutta valmennukseen voidaan liittää myös tapaamisia oman verkostosi kanssa.

Hakeminen

Voit hakea valmennukseen itse tai läheinen tai yhteistyötaho voi tehdä sen puolestasi. Nuottiin haetaan soittamalla Kelaan p. 020 692 205 ja kertomalla halukkuudesta osallistua NUOTTI-valmennukseen.

Valmennus on sinulle maksutonta.

NUOTTI-valmentajamme ovat muun muassa kokeneita toimintaterapeutteja, neuropsykiatrisia valmentajia, sosionomeja, psykiatrisia sairaanhoitajia ja yhteisöpedagogeja. Heillä on vahvaa kokemusta mm. neurologiasta ja psykiatriasta sekä lasten, nuorten ja työikäisten yksilö- ja ryhmäterapiasta sekä ohjaus-, valmennus- ja kuntoutustehtävistä.

Lisätiedot: