

Asiakkaalle
maksuton
Kelan palvelu

Kiila yksilökuntoutus

Tukea työssä kehittymiseen ja työelämässä pysymiseen

Haemme ratkaisuja työkyvyn tukemiseksi tarkastelemalla mitä työssä tapahtuu, mikä työssä on muuttunut ja kuinka muutokset vaikuttavat työn sujumiseen ja työssä jaksamiseen.

Kenelle

Kiila-kuntoutus on tarkoitettu työelämässä oleville (myös yrittäjille), joiden työkykyä heikentää jokin sairaus ja kuntoutumisen tarve on havaittu.

Tavoite

- Työntekijän kokema työn mielekkyys, motivaatio ja työhyvinvointi lisääntyvät.
- Esihenkilön ja työntekijän välinen vuorovaikutus paranee ja arki työpaikalla muuttuu sujuvammaksi.
- Esihenkilö saa uudenlaisia välineitä työkykyjohtamiseen sekä ideoita toiminnan kehittämiseen.

Asiantuntijoiden tuella

Kuntoutuksen toteuttavat kokeneet asiantuntijamme, mm. kuntoutusohjaaja, kuntoutuslääkäri, fysioterapeutti, psykologi ja muut erityisasiantuntijat. Meillä on pitkä kokemus työn kehittamisestä ja työssä pysymisen tukemisesta. Työskentelymme perustuu tutkimustietoon ja valmennustyössä kertyneeseen kokemukseen. Tunnistamme keskeiset työssä jaksamista heikentävät tekijät ja löydämme niihin yksilölliset ratkaisut. Lisäksi mukana ovat työntekijän esihenkilö ja työterveyshuolto.

Hakeminen

- Työntekijä, työterveyshuolto tai työnantaja toteavat, että kuntoutus on tarpeen.
- Työntekijä ottaa yhteyttä työterveyshuoltoon tai lääkäriinsä.
- Lääkäri kirjoittaa **B-lausunnon** hakemuksen liitteeksi.
- Työntekijä ja työnantaja täyttävät yhdessä lomakkeen **KU200**.
- Työntekijä täyttää lisäksi lomakkeen **KU101**.
- Lomakkeet ja B-lausunto lähetetään Kelaan.
- Työntekijä valitsee sopivan palvelun. Coronaria Verven aikataulut: <http://www.coronaria.fi/kelan-kuntoutukset-ja-valmennukset/kiila-kuntoutus/>

JATKUVA HAKU

Yksilökuntoutuksen kulku

Ennakkoyhteydenotto ja lähtötilanteen arviointi:

- 1 tapaaminen työpaikalla, mukana esihenkilö ja tarvittaessa työterveyshuolto.
- 1 tapaaminen Coronaria Vervessä.

2-3 ryhmäjaksoa:

- 8-9 vrk Coronaria Vervessä.

Yksilöllinen valmennus:

- 2-6 tapaamista Coronaria Vervessä.

Päätöstilanteen arviointi:

- Yksilötapaaminen Coronaria Vervessä tai etäyhteyksin.
- Mukana esihenkilö ja työterveyshuolto.

Seurantayhteydenotot tarvittaessa

KESTO 1-1,5 VUOTTA

Ota yhteyttä, niin kerron lisää: