

## Paksusuolen tähystys (kolonoskopia)- valmistautumishjeet

Käyntiosoite: Tilkka, Mannerheimintie 164, 00300 Helsinki. 2. kerros (Sisäänkäynti B, ”KSS”)  
Huoneet 1 – 2 sekä 12.

**Ei ilmoittautumista tähystysasiakkaille.**

Ajanvarauspuhelin: 020 780 6399, puhelinaika ma – to 8.15 – 15.00, pe klo 8.15 - 14.00  
Internetajanvaraus: [www ajanvaraus.coronaria.fi/tahystysklinikka](http://www ajanvaraus.coronaria.fi/tahystysklinikka)

Tutkimus tehdään taipuisalla tähystimellä, joka ohjataan peräaukon kautta paksusuoleen ja mahdollisuuksien mukaan ohutsuolen loppuun. Tutkimus aloitetaan vasemmalla kylkimakuulla ja tarvittaessa asentoa voidaan muuttaa tutkimuksen aikana. Tähystys kestää keskimäärin 30 minuuttia. Suolta laajennetaan tutkimuksen aikana hiilidioksidikaasulla sekä vedellä, mikä aiheuttaa venytystä ja paineen tunnetta, mikä saattaa toisilla aiheuttaa myös kiputuntemusta. Usein miten tuntemukset ovat nopeasti ohimeneviä.

Tähystyksen yhteydessä voidaan ottaa näytteitä ja myös tehdä pieniä toimenpiteitä, kuten esimerkiksi polyyppinpoistoja. Polyyppit ovat hyvänlaatuisia limakalvokasvaimia/limakalvon liikakasvua. Itse näytteenotto on kivutonta, sillä limakalvon pinnalla ei ole hermopäätteitä.

Mikäli käytössänne on **verenohennuslääkitys**, olkaa yhteydessä ajanvaraukseen. **Insuliinihoitoista diabetesta** sairastavat potilaat voivat kysyä tarkemmat ohjeet omalta diabeteshoitajalta.

Jos epäilette tai tiedätte sairastavanne **tarttuvaa tautia**, ilmoittakaa siitä hoitohenkilökunnalle ennen tutkimusta.



Suolen hyvä tyhjentyminen on edellytys onnistuneelle tähystykselle, joten noudatattehan alla olevia tyhjennys-ohjeita.

### Tähystystä edeltävän viikon aikana

**Älkää syökö** marjoja, hedelmiä tai kasviksia, jotka sisältävät siemeniä (esim. vadelma, viinirypäle, tomaatti), siemeniä, pähkinöitä tai leipätuotteita, joissa on kokonaisia jyviä tai siemeniä. Siemenet, jyvät ja pähkinät voivat tukkia tähystimen. **Keskeyttäkää rautalääkitys, Omega-3 valmisteiden sekä kuitulisävalmisteiden (esim. Vi-Siblin) käyttö.**

Mikäli kärsitte ummetuksesta/teillä on hidas suolentoiminta, on tärkeää pitää suolentoiminnasta huolta. Käyttäkää edeltävästi ummetuslääkkeitä, kuten Movicol tai Pegorion. Lisäksi kannattaa syödä ainakin muutama päivä edeltävästi kevyesti ja helposti sulavaa ruokaa.

## Tyhjennys

Tyhjennys on erittäin tärkeä osa tutkimusta onnistuneen tutkimustuloksen takaamiseksi. Lisäksi hyvin tyhjentyneet suoli edesauttaa tutkimuksen kulkua ja vähentää tutkimuksessa mahdollisesti aiheutuvaa kiputuntemusta.

Tyhjennys tapahtuu Moviprep- tai vaihtoehtoisesti PLENVU- tyhjennysaineella. Tyhjennysaine on ostettavissa apteekista ja sen saa ilman reseptiä. Paketissa on erilliset ohjeet aineen valmiiksi saattamista varten. Käyttäkää kuitenkin tyhjennyksen aikataulun ja muiden ohjeiden suhteen meiltä saatua ohjetta.

**Tyhjennyspäivänä** saatte syödä ainoastaan **soseutettua** ruokaa. Runsas juominen on eduksi suolen tyhjentymiselle. **Tyhjennyksen aloituksen jälkeen** saatte juoda **ainoastaan nesteitä**. **Hyviä tyhjennyksen aikana nautittavia nesteitä** ovat vesi (myös hiilihapollinen), limu, kahvi, tee, kirkkaat hedelmälihattomat mehut ja siivilöity liha-/kasvisliemi. Kahvin ja teen kanssa saa käyttää sokeria ja pienen määrän maitoa. Myös apteekista saatavat mehumaiset lisäravinnejuomat ovat hyvä vaihtoehto.

Suolen tyhjentyminen alkaa yleensä noin 1-2 tunnin kuluessa tyhjennysaineen juomisen aloittamisesta. Ellei suoli ole toiminut juotuaanne 2 litraa, pitäkää tauko, liikkukaa ja jatkakaa juomista, kun olo helpottuu. Juomista on syytä hidastaa myös silloin, jos alatte tuntea pahoinvointia tai vatsakipua.

### Mikäli tutkimuksenne on klo 8.00 - 15.00:

Aloittakaa tyhjennys **tutkimusta edeltävänä päivänä** juomalla **ensimmäinen annos tyhjennysainetta** klo 19 - 20.00. Juokaa tämän **lisäksi** vähintään 1 litra muita edellä mainittuja nesteitä. Juokaa **toinen annos tyhjennysainetta neljä tuntia ennen tutkimusaikaanne** ja juokaa **lisäksi** vähintään 1 litra edellä mainittuja nesteitä. Juomista on hyvä jatkaa, mutta tulee kuitenkin lopettaa 2 tuntia ennen tutkimusta.

### Mikäli tutkimuksenne on klo 15 tai jälkeen:

Aloittakaa tyhjennys **tutkimusaamuna** juomalla **ensimmäinen annos tyhjennysainetta** klo 8.00 – 9.00. Juokaa tämän **lisäksi** vähintään 1 litra muita edellä mainittuja nesteitä. Juokaa **toinen annos tyhjennysainetta** noin **neljä tuntia ennen tutkimusaikaanne** ja juokaa tämän **lisäksi** vielä vähintään 1 litra muita nesteitä. Juomista on hyvä jatkaa, mutta tulee kuitenkin lopettaa 2 tuntia ennen tutkimusta.

## Tähystyspäivänä

Ennen tähystystä voitte ottaa mahdolliset aamulääkkeenne. Huomioitthan kuitenkin erillisen ohjeistuksen verenohennus- ja diabeteslääkitystä koskien. Lääkkeen imeytyminen saattaa olla hieman vähäisempää, sillä suolentoiminta on tyhjentämisen vuoksi hyvin vilkasta.

**Mikäli toivotte tutkimukseen kipu- ja/tai rauhoittavaa lääkitystä**, ilmoittakaa siitä mielellään ajanvaraukseen. Lääkityksen jälkeen ette saa juoda alkoholia ettekä ajaa moottoriajoneuvoilla tutkimuspäivänä. Lisäksi Teillä olisi hyvä olla mukana saattaja, mikäli teitä lääkitään tutkimuksen aikana tai sitä ennen. Emme suosittele julkisilla liikennevälineillä liikkumista kotiin lääkityksen jälkeen.

## Tähystyksen jälkeen

Tähystyksen jälkeen voitte syödä ja juoda sekä ottaa lääkkeet normaalisti. Suosittelemme aloitusta kevyellä ruualla.

Mikäli tutkimuksen yhteydessä on otettu näytteitä, saatte vastaukset otetuista näytteistä omalta lähettäneeltä lääkäriltänne tai OmaKanta-palvelimen kautta noin 4 viikon kuluttua.

## Maksut

Tutkimuksen jälkeen tutkimuksesta maksetaan erikseen määritelty omavastuuosuus/poliklinikkamaksu poliklinikkamaksu (Helsingin kaupungin palveluseteli-, HUS palveluseteli-, Kirkkonummen kunnan maksusitoumus- ja Kauniaisten maksusitoumusasiakkaat). Maksun suuruus määräytyy palvelunostajan mukaan. Helsingin kaupungin ja Vantaan kaupungin jononpurkuasiakkaat saavat laskun kaupungilta postitse tutkimuksen jälkeen.

Maksu suoritetaan korttimaksuna tutkimushuoneen puolella, sillä meillä ei ole erillistä toimistoa maksamista varten. Maksuvälineinä käy Mastercard, Maestro, Visa, Visa Electron, V Pay, Diners Club International, Discover.

Perumatta jätetystä tutkimusajasta voimme periä asiakaslain mukaisen sakkomaksun. Ajan perumisen tulisi tapahtua viimeistään tutkimusta edeltävänä päivänä klo 12.00 mennessä ajanvarausnumeroomme, muutoin olemme oikeutettuja perimään asiakaslain mukaisen sakkomaksun. Internetajanvarauksen tehneet voivat perua myös ajan saamansa linkin kautta 24 tuntia ennen tutkimusaikaansa.

## TERVETULOA!