

VALMISTAUTUMISOHJE UNIVIIVETUTKIMUKSEEN (MSLT)

Tutkimus tehdään päiväaikaisen väsymyksen ja nukahtamistaipumuksen kartoittamiseksi. Tutkimustuloksesta lähetetään lausunto teitä hoitavalle lääkärille, joka antaa tutkimustulosten perusteella hoitosuosituksen.

TUTKIMUKSEEN VALMISTAUTUMINEN

Täytä unipäiväkirjaa vähintään yhden viikon ajan ennen tutkimukseen tutkimusta edeltävä yö mukaan lukien. Tutkimusta edeltävänä päivänä saavu klinikalle sovittuun aikaan laajaan unitutkimukseen.

Tutkimuksen onnistumiseksi sinun olisi hyvä nukkua mahdollisimman säännöllisesti tutkimusta edeltävällä viikolla. Tutkimusta edeltävänä yönä tulisi olla mahdollisuus nukkua vähintään 6 tuntia.

Tutkimusaamuna syökää kevyt aamiainen. Voit juoda maksimissaan kaksi kuppia kahvia / teetä tutkimusaamuna, mutta ei energiajuomia. Tutkimuspäivän aikana ei saa nauttia mitään nautintoaineita. Säännöllisesti käytettävät lääkkeet saatte ottaa normaalisti.

- Alkoholinkäyttö on kielletty 48 h ennen tutkimusta. Tupakointi on kielletty 30 min ajan ennen jokaista rekisteröintiä.
- Hiusten on oltava puhtaat ja kuivat. Hiuslakkaa ja -voiteita ei saa käyttää.
- Klinikalla ei ole tarjolla lounasta Coronarian puolesta. Voit ottaa omat eväät mukaan tutkimuksen ajaksi tai eväitä voi käydä ostamassa otosten välissä.
- Ota mukaan vaatteet, joilla voi nukkua.

Jos sinulla on käytössäsi CPAP-laite, ota se mukaan tutkimuskäynnille. Ota mukaasi myös maski, ilmaletku ja virtalähde.

TUTKIMUKSEN SUORITUS

Tutkimuksen rekisteröinti tapahtuu päähän ja kasvoihin kiinnitettävien elektrodien avulla, jotka yhdistetään tutkimuslaitteeseen. Laite rekisteröi tietokoneelle aivojen sähköiset ilmiöt. Tutkimuksessa käytetään myös kameraa, joka nauhoittaa kuvaa ja ääntä.

Tutkimuksen aikana sinun tulee yrittää nukahtaa. Rekisteröintikertoja on neljä: esimerkiksi klo 8, 10, 12 ja 14. Väliajoilla saa käydä lyhyesti klinikan ulkopuolella ulkoilemassa. Nukkuminen rekisteröintikerrojen välillä on ehdottomasti kiellettyä.

Tutkimushuoneessa ei ole televisiota tai radiota.

Tutkimus on vaaraton ja kivuton. Tutkimuksella ei ole jälkivaikutuksia. Kiinnitettävistä elektrodeista jää hiuksiin ja hiuspohjaan elektrodigeeliä, joka lähtee lämpimällä vedellä pois.

AJANVARAUS 020 741 9401

avoinna ma-to 8.30–17.00 ja pe 8.30–15.00

www.coronaria.fi/uniklinikka

Coronaria
UNIKLINIKKA

