

VALMISTAUTUMISOHJE VIREYSTILATUTKIMUKSEEN

Tutkimus tehdään päiväaikaisen väsymyksen ja nukahtamistaipumuksen kartoittamiseksi. Tutkimustuloksesta lähetetään lausunto hoitavalle lääkärillesi.

TUTKIMUKSEEN VALMISTAUTUMINEN

- Täytä unipäiväkirjaa vähintään viikon ajan ennen tutkimukseen tuloa mukaan lukien tutkimusta edeltävä yö. Jotta tutkimus onnistuu, sinun olisi hyvä nukkua mahdollisimman säännöllisesti tutkimusta edeltävällä viikolla. Tutkimusta edeltävänä yönä tulisi olla mahdollisuus nukkua vähintään 6 tuntia.

TUTKIMUSAAMUNA

- Tutkimusaamuna syö kevyt aamiainen. Voit juoda enintään kaksi kuppia kahvia / teetä tutkimusaamuna, mutta ei energijuomia. Tutkimuspäivän aikana ei saa nauttia mitään nautintoaineita. Säännöllisesti käytettävät lääkkeet saa ottaa normaalisti. Alkoholin käyttö on kielletty 48 h ennen tutkimusta. Tupakointi on kielletty 30 min ajan ennen jokaista rekisteröintiä.
- Hiusten on oltava puhtaat ja kuivat. Hiuslakkaa ja -voiteita ei saa käyttää. Tutkimusta varten on hyvä pukeutua mukaviin, kiristämättömiin, tumman sävyisiin vaatteisiin.
- Klinikalla ei ole tarjolla lounasta Coronarian puolesta. Voit ottaa omat eväät mukaan tutkimuksen ajaksi tai eväitä voi käydä ostamassa otosten välissä.
- Jos käytössäsi on CPAP-laite, ota se mukaasi tutkimuskäynnille (myös maski, ilmaletku, virtalähde).

TUTKIMUKSEN SUORITUS

- Tutkimuksen rekisteröinti tapahtuu päähän ja kasvoihin kiinnitettävien elektrodien avulla, jotka yhdistetään tutkimuslaitteeseen, joka rekisteröi tietokoneelle aivojen sähköiset ilmiöt.
- Tutkimuksessa käytetään myös kameraa, joka nauhoittaa kuvaa ja ääntä.
- Tutkimuksen aikana sinun tulee yrittää pysyä hereillä 40 minuutin ajan puoli-istuvassa asennossa hämärretyssä huoneessa.
- Tutkimuspäivän aikana ei saa nauttia mitään nautintoaineita.
- Rekisteröintikertoja on neljä: esimerkiksi klo 8, 10, 12 ja 14. Väliajoilla saa käydä lyhyesti klinikan ulkopuolella ulkoilemassa. Nukkuminen rekisteröintikertojen välillä on kiellettyä. Tutkimushuoneessa ei ole televisiota tai radiota.
- Tutkimus on vaaraton ja kivuton. Tutkimuksella ei ole jälkivaikutuksia. Tosin päänahkaanne ja hiuksiinne jää elektrodigeeliä, joka lähtee pois lämpimällä vedellä.

JOS VARATTU AIKA EI SOVI, OTATHAN YHTEYTTÄ AJAN VARANNEESEEN YKSIKÖN.

AJANVARAUS 020 741 9401

avoinna ma-to 8.30–17.00 ja pe 8.30–15.00

www.coronaria.fi/uniklinikka

Coronaria
UNIKLINIKKA

