

Vinkkejä kotiin, päiväkotiin ja kouluun

Itsesäätelytaitojen tukeminen (oman toiminnan säätely tilanteeseen sopivaksi):

toiminnan, tilanteiden ja tunteiden sanoittaminen
"minua haukotuttaa, koska minua väsyttää"

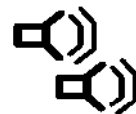
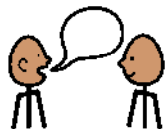


mallittaminen (mieti omaa toimintaasi!),
mallittaa voi myös liioitellusti

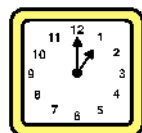
etsitään lapselle keinoja
eri tilanteisiin (rauhottuminen, leikkiin pyytäminen,
puheenvuoron pyytäminen)

toistot, kertaus ja muistuttaminen

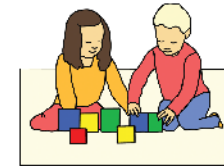
palautte
(välitön, selkeä, palkitseva)



ennakointi
"voitte leikkiä niin kauan, kunnes kello soi"



vertaissuhteiden tukeminen



lyhyet, vaiheittaiset ohjeet sekä
tehtävien pilkkominen osiin
(esim. kuvin, sanoin, käsi- tai äänimerkein)

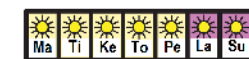
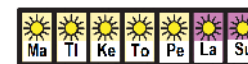
1 2 3



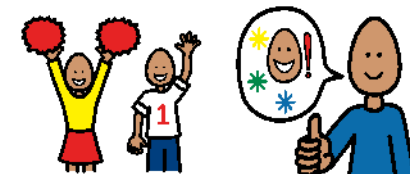
organisointitaitojen harjoittelu
(kalenteri, kuvat)



arkeen johdonmukaisuutta, järjestelmällisyyttä, rutiineja ja tapoja



kehu, kannustus



tavoitetaulukot/palkkiojärjestelmät
(myös yrittämisestä voi palkita!)

