

Vinkkejä kotiin, päiväkotiin ja kouluun

koonnut tt Essi Kallionpää

Motorisen levottomuuden hallitseminen/vähentäminen:

liikettä istumatyöskentelyyn
(aktiivituoli, jumppapallo)

hyvä istuma-asento/tuoli (jalat maassa, selkänokallinen tuoli)



taukojummat
(fröbelin palikat, rytmisoittimet)



sinitarran/fidget spinnerin tai kuution näprääminen

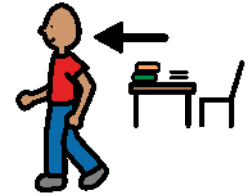


strukturi, järjestelmällisyys
(tiedän, mitä teen, kun saan tehtävän valmiiksi, kuvat)

virikkeetön ympäristö (näkö-, kuulo- ja hajuärsykkeet)
ei leluja näkyvillä, pöydältä ylimääräiset tavarat pois, sermi, verhot kiinni, kuulosuojaimien käyttö jne.

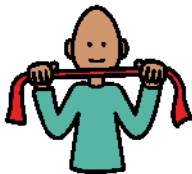


toiminnan tauottaminen
(esim. vartti tätä ja sitten tehdään tätä)



liikkeen tuotto toimintaa ennen/välissä/jälkeen

(kynän teroittaminen, paperin vieminen pois, kuminauha pelpettiin, kävely naulakon ympäri..)



toiminnan siirtäminen eri paikkoihin, esim. ulos, lattialle, seinälle, patjalle, sohvalle
(polviseisonta, paperin kiinnitys seinään, maalaustelineet jne.)

