



# CORONARIA KUNTOUTUSPALVELUIDEN KOULUTUSOHJELMA 2019

**professio** CORONARIA **AKATEMIA**

## Vie osaamisesi seuraavalle tasolle!

Coronaria Kuntoutuspalvelut ja tulevaisuuden ammatillista osaamista valmentava koulutusyhtiö Professio lähtevät yhdessä rakentamaan Suomen kattavinta koulutustarjontaa kuntoutuksen ammattilaisille. Koulutustarjonta on rakennettu yhdistämällä alan tuorein tutkimustieto ja tuomalla kouluttajaksi huippuasiantuntijat niin Suomesta kuin ulkomailtakin.

Vuonna 2019 tarjonta muodostuu 40 laadukkaasta täydennyskoulutuksesta, joista pääset valitsemaan juuri sinulle sopivan koulutuksen tarpeesi mukaan! Koulutuksia suunniteltaessa olemme huomioineet eri terapialajien tarpeet ja aiheet vaihtelevatkin laajoista moniammatillisista kokonaisuuksista aina yhden terapialajin konkreettisiin menetelmäkoulutuksiin. Osaan koulutuksista on myös mahdollista osallistua verkon välityksellä.

Koulutusten kattavat kuvaukset ja tarkat ohjelmat löydät osoitteesta [professio.fi](http://professio.fi)

## Miten koulutuksiin ilmoittaudutaan?

Ilmoittaudu mukaan koulutussivuilla syöttämällä etukoodisi CORKUNTOUTUS ilmoittautumislomakkeelle ja tämän jälkeen klikkaa "käytä koodi" -painiketta. Täytämme paikat ilmoittautumisjärjestyksessä.

## Heräsikö sinulla kysyttävää koulutuksista?

Autamme mielellämme! Voit olla yhteydessä sähköpostitse [asiakaspalvelu@professio.fi](mailto:asiakaspalvelu@professio.fi) tai soittaa +358 (0)20 780 6220.



# KOULUTUSKALENTERI 2019



## LIIKKEEN JA LIIKEKONTROLLIN HÄIRIÖT

Koulutuksessa käydään läpi pitkän linjan ammattilaisen Hannu Luomajoen johdolla TULE-vaivojen yleistymistä, erilaisten TULES-testien luotettavuutta ja tarkkuutta sekä hoitojen vaikutavuutta. Lisäksi syvennytään liikkeen ja liikekontrollin harjoitusten ja testien teoriaan, tutkimuksiin ja taustoihin.

Kouluttajana toimii  
Fysioterapian professori Hannu Luomajoki

26.-27.8.2019, Espoo  
[professio.fi/liikkeen-ja-liikekontrollin-hairiot/](https://professio.fi/liikkeen-ja-liikekontrollin-hairiot/)

Koulutuksessa opit käytännönläheisellä otteella eri testejä ja harjoituksia mm. alaselälle, niskalle ja alaraajoille. Saat työkaluja arkeen ja opit mm. miten TULE-vaivainen asiakas tutkitaan ja minkälaisia harjoituksia hänelle voidaan suunnitella.

Espoon toteutukseen voi osallistua myös verkon välityksellä.



## IÄKKÄÄN FYSIOTERAPIA: TOIMINTAA JA TOIMINTAKYKYÄ ARKEEN

Alan huippuosajat tutkijatohtori Maarit Piirtola ja voima- ja tasapainoharjoittelun kouluttaja Tiina Pitkänen perehdyttävät sinut monipuolisesti iäkkäiden henkilöiden voima-, tasapaino- ja ketteryysharjoittelun käyttöönottoon arjessa.

Koulutuksen aikana syvennytään säätelyjärjestelmiin, toimintakykytesteihin, liikuntaharjoitteluihin ja nykYTEKNOLOGIAAN. Lisäksi opit tasapaino- ja liikehallintajärjestelmien testauksen merkityksen harjoittelusuunnitelman pohjana. Pääset myös harjoittelemaan iäkkäille suunniteltuja toiminnallisia testejä ja niiden tulkintaa käytännössä.

Kouluttajina toimivat  
Maarit Piirtola & Tiina Pitkänen

28.-29.8.2019, Kuopio  
[professio.fi/iakkaan-fysioterapia-koulutus](https://professio.fi/iakkaan-fysioterapia-koulutus)

## LEIKKI LAPSEN KEHITYKSEN TUKENA

Koulutus käsittelee monipuolisesti leikin teoriaa ja käytäntöjä. Koulutuspäivien aikana Theraplay-vuorovaikutusterapeutti ja psykologi Leea Mattila sekä pedagogi Tiina Lautamo käyvät läpi leikin merkitystä lapsen kokonaisvaltaiselle kehitykselle, mentalisaation kehitykselle sekä lapsen vuorovaikutussuhteiden kehitykselle. Koulutuksessa pohditaan myös leikkiä kiintymyssuhde-terapeuttisenajavuorovaikutusterapeuttisena välineenä. Lisäksi tutustutaan RALLA-leikin havainnointityökaluun ja harjoitellaan työpajassa sen käyttöä.

Koulutuksen aikana omaksut aiheesta monipuolista teoriatietoa ja opit soveltamaan sitä käytännössä. Saat myös paljon konkreettisia työkaluja omaan työhösi ja työtapoihisi. Tavoitteena on, että osallistuja oppii käsitteellistämään leikin monisyistä ilmiötä sekä havainnoimaan leikkitoimintaa ja nimeämään siinä näkyviä lapsen vahvuuksia sekä pulmia.

Espoon toteutukseen voi osallistua myös verkon välityksellä.

## KIPUMEKANISMIT – KIPUTYYPIN KLIININEN ARVIOINTI, MITTAUKSET JA HOITOKEINOT

Kipu on yksi yleisimmistä syistä tulla lääkärin vastaanotolle. Perinteisesti kipua arvioidaan ja hoidetaan lääketieteellisen diagnoosin mukaisesti – diagnoosi ei kuitenkaan kerro ongelman takana olevista mekanismeista ja uusi evidenssi sekä hoitosuosituksen kannustavat kivun lääkkeettömään hoitoon.

Koulutuksessa perehdytään kipufysiologian perusteisiin sekä kipumekanismeihin ja niiden kliinisiin malleihin ja tunnistamiseen. Lisäksi päivien aikana käsitellään mm. keskushermoston ylläpitämää kipua ja kroonistumista, psykososiaalisten tekijöiden tunnistamista ja vaikuttamista sekä hoitolinjauksia.

Kurssi on intensiivinen tietopaketti tämän hetken evidenssistä kivunlääkkeettömästä hoidostajasisältää keskusteluasekäajatusten vaihtoa arkipäivän ongelmista kipupotilaan kohtaamisessa.

Espoon toteutukseen voi osallistua myös verkon välityksellä.



Kouluttajina ovat  
Leea Mattila & Tiina Lautamo

17.-18.9.2019, Espoo  
[professio.fi/leikki-lapsen-kehityksen/](https://professio.fi/leikki-lapsen-kehityksen/)

1.-2.10.2019, Oulu  
[professio.fi/leikki-lapsen-kehityksen-tukena-koulutus](https://professio.fi/leikki-lapsen-kehityksen-tukena-koulutus)



Kouluttajana palkittu  
asiantuntija & professori Hannu Luomajoki

20.-21.11.2019, Kuopio  
[professio.fi/kipumechanismit-koulutus](https://professio.fi/kipumechanismit-koulutus)



**KOULUTUS ON  
LOPPUUNMYTTY!**

## PIVOTAL RESPONSE TRAINING -MENETELMÄKOULUTUS

PRT (Pivotal Response Training) on menetelmä, jossa harjoitellaan vuorovaikutus-, puhe- ja leikkitaitoja luonnollisissa sekä mukavissa tilanteissa. PRT-menetelmä on kehitetty autistisille lapsille, mutta se kuitenkin soveltuu lapsille tai nuorille, joilla on pulmaa esimerkiksi kommunikoinnissa tai leikkitaidoissa.

Uusi Pivotal Response Training -menetelmäkoulutus perehdyttää sinut PRT:n perusperiaatteisiin sekä opettaa, kuinka PRT-menetelmään sovelletaan tehokkaasti käytännön tilanteissa. Oppeja on helppohyödyntää koulutuksen jälkeen omassa toiminnassa, sillä käytännönläheinen koulutussisältöä lukuisia havainnollistavia harjoituksia sekä videoesimerkkejä. Kouluttajana kokenut PRT-ohjaaja ja puheterapeutti Johanna Ikonen.



Kouluttajina toimivat Antti Klemettilä  
& Anita Novitsky

2.-3.10.2019, Espoo  
[professio.fi/monikulttuurisuus-lasten-koulutuksessa-koulutus](https://professio.fi/monikulttuurisuus-lasten-koulutuksessa-koulutus)

## MONIKULTTUURISUUS LASTEN KUNTOUTUKSESSA

Maahanmuuttajat ovat kasvava ryhmä Suomessa, minkä vuoksi monikulttuurinen osaaminen on tulevaisuudessa syyksi kuntoutuksen tärkeimmistä työkaluista. Koulutuksesta saat tietoa pitkänlinjan ammattilaisilta, jotka kertovat kohtaamistaan haasteista ja hyviksi todetuista käytännöistä.

Koulutuksen aikana opit monikulttuuriseen kohtaamiseen kehitettyjä käytännönläheisiä työkaluja sekä kulttuurien välisen vuorovaikutuksen taitoja. Lisäksi moninaisuuden kohtaaminen ja reflektiivinen työote auttavat sinua kehittymään jatkuvasti paremmaksi jokapäiväisessä työssä. Tavoitteena on helpottaa ammattilaisten työtä lisäämällä heidän tietoa ja valmiuksia kohdata erilaisista kulttuureista tulevia ja erikielisiä asiakkaita. Koulutus sopii kaikille terveysalan ammattilaisille, jotka kohtaavat työssään monikulttuurisia lapsia, nuoria ja heidän perheitään.

Espoon toteutukseen voi osallistua myös verkon välityksellä.

## AUTISMIN KIRJON MONIAMMATTILLINEN KUNTOUTUS

Koulutuksessa käydään monipuolisesti ja eri ammattilaisten näkökulmasta läpi autismin kirjon kuntoutusta. Päivien aikana tutustutaan autismin kirjon teoriaan, tunnistamiseen ja diagnosointiin sekä neurokognitiivisiin puutteisiin. Lisäksi koulutuksessa syvennytään kielenkehityksen vaikeuksiin ja niiden kuntouttamiseen.

Kouluttajina toimii viisi alan rautaista ammattilaista:

- Pekka Räisänen, lasten ja nuorisopsykiatrian erikoislääkäri, Mehiläinen
- Terhi Koskentausta, lääketieteen tohtori, psykiatrian erikoislääkäri, osastonylilääkäri, Pihlajalinna
- Petra Waris, psykologian tohtori, Ludus
- Marina Paqvalén, puheterapeutti, Coronaria
- Inikka Sundblad, puheterapeutti & palvelupäällikkö, Coronaria



13.-14.11.2019, Espoo  
[professio.fi/autismin-kirjon-kuntoutus-koulutus](https://professio.fi/autismin-kirjon-kuntoutus-koulutus)

27.-28.11.2019, Tampere  
[professio.fi/autismikirjon-kuntoutus/](https://professio.fi/autismikirjon-kuntoutus/)

## AISTITIEDON KÄSITTELYN HAASTEET LASTEN JA LAPSIPERHEIDEN ARJESSA

Aistitiedon haasteet lasten ja lapsiperheiden arjessa -koulutuksessa pohditaan mitä on aistitiedon käsittelyn häiriö sekä miten se näkyy lasten toiminnassa. Koulutuspäivien aikana syvennytään myös siihen, miten voimme tukea lasta ja hänen perhettään, kun visuaaliset, auditiiviset ja taktiiliset aistiärsykkeet hyökkäävät päälle ja heikentävät lapsen toimintakykyä.

Koulutuksessa käydään käytännön esimerkein läpi erilaisia aistitiedon käsittelyn häiriöitä, jotta opit on mahdollisimman helppo viedä koulutuksen jälkeen käytäntöön! Kouluttajina toimivat toimintaterapeutti, NDT/Bobath-terapeutti ja -kouluttaja & NDT/Bobath-vauvaterapeutti Oili Alasalmi sekä lasten ja nuorten erikoistoimintaterapeutti, toimintaterapeutti (SI) & STOr:n työnohjaaja Mirja Linjama.

Espoon toteutukseen voi osallistua myös verkon välityksellä.



3.-4.12.2019, Oulu  
[professio.fi/aistitiedon-kasittely-koulutus](https://professio.fi/aistitiedon-kasittely-koulutus)

## ETÄKUNTOUTUS

Eri toimintatavat ja teknologiat tuovat kuntoutukseen monipuolisuutta sekä mahdollistavat etäkuntoutuksen tuomisen kotiin asti.

Etäkuntoutuksen pelillisuus, virtuaalitodellisuus ja eri yhdistelmät avaavat uusia mahdollisuuksia motivoida, ohjata ja seurata asiakkaan kuntoutumista entistä tiiviimmin. Asiakkaan ja ammattilaisen tiiviimpi yhteistyö motivoi molempia osapuolia paremman lopputuloksen tavoittamiseksi.

Etäkuntoutus-koulutuspureutuuaihealueeseen kartoittaen nykytilannetta ja sukeltamalla tulevaisuuden mahdollisuuksiin.

Kouluttajina ovat  
Arja Ranta-Aho, Tuomas Hirvonen, Olli  
Lähteenmäki, Marjo Mansokoski, Marianne  
Dannbom & Markus Backman

11.-12.9.2019, Tampere  
[professio.fi/etakuntoutus/](http://professio.fi/etakuntoutus/)

## MUISTISAIRAAN KUNTOUTTAVA HOITO

Koulutuksessa perehdytään muistisairaiden kuntoutukseen usean eri ammattilaisen voimin. Päivien aikana syvennytään mm. eri muistisairauksiin, toimintakyvyn arviointiin, kuntoutuksen mahdollisuuksiin ja vaikutuksiin tutkimustietoon perustuen. Koulutuksessa käydään luentoja ja keskustelujen lisäksi läpi käytännön harjoituksia. Tähän toteutukseen voit osallistua myös verkon välityksellä. Koulutuksen aikana saat monipuolisen katsauksen ja eri työvälineitä muistisairaiden kuntoutuksesta.

Kouluttajina toimii kolme kovan luokan ammattilaista:

- Ari Rosenvall, yleislääketieteen erikoislääkäri, Mehiläinen, Käypähoito-työryhmän jäsen
- Jaana Sarajuuri, neuropsykologian erikoispsykologi, Proneuron, neuropsykologian työnohjaaja- ja kouluttajapätevyys (TOHJ), PsL, Psykologian tohtorikoulutettava, Helsingin yliopisto
- Jaana Koskinen, ikääntyvien fysioterapiaan erikoistunut fysioterapeutti, muistihoitaja, muistikoordinaattori, Kotokuntoutus

Espoon toteutukseen voi osallistua myös verkon välityksellä.

24.-25.9.2019, Oulu  
[professio.fi/muistisairaan-kuntoutus-koulutus](http://professio.fi/muistisairaan-kuntoutus-koulutus)

## PSYKOLOGIAN JA PSYKOTERAPIAN HAASTAVAT KIRJAAMISKÄYTÄNNÖT

Koulutuksessa käydään läpi terveydenhuollon eri sektoreilla tai sovellusaloilla toimivien psykologien ja psykoterapeuttien kirjaamista koskevat lait ja säädökset. Aiheita käydään läpi huomioiden erityisesti Kanta-palveluiden käyttöönoton asettamat vaatimukset. Lisäksi syvennytään kirjaamiseen liittyviin erityistilanteisiin sekä osallistujien esiin nostamiin kysymyksiin ja käytännön haasteisiin.

Luentoja lisäksi, kirjaamiseen liittyviin sovellusaloiksi erityiskysymyksiin syvennytään pienissä ryhmissä tapahtuvan työskentelyn kautta, jotta opit on helppoviedä koulutuksen jälkeen käytäntöön. Koulutussisältää myös osallistujille toimitettavan lyhyen ennakkokyselyn, jonka avulla koulutusta räätälöidään osallistujien tarpeiden mukaisesti!

Kouluttajana toimii  
psykoterapian erikoispsykologi &  
integratiivinen psykoterapeutti Vera Gergov

27.-28.8.2019, Espoo  
[professio.fi/psykologian-ja-psykoterapian-kirjaamiskaytannot](http://professio.fi/psykologian-ja-psykoterapian-kirjaamiskaytannot)

## ETENEVÄT NEUROLOGISET SAIRAUDET

Koulutuksessa keskitytään etenevien neurologisten sairauksien oireisiin, diagnosointiin, yleisimpiin ongelmiin, seurantaan, ja kuntoutukseen. Koulutus sisältää perehtymistä aiheeseen useiden ammattilaisten näkökulmasta jatkavasti kattavan kuvan neurologisten sairauksien hoitoon.

Työskentelyä tarkastellaan PD-, ALS- ja MS -tautien näkökulmista. Koulutuksessa käydään läpi neurologi ja käyttäytymisneurologian tutkimusryhmän vetäjän, Kaisa Hartikaisen, ja puheterapeutti Mikko Pajun johdolla etenevien kommunikointi- ja nielemisvaikeuksien arviointia, kompensatioita ja kuntoutusta.

Espoon toteutukseen voi osallistua myös verkon välityksellä.

Kouluttajina  
ovat Kaisa Hartikainen &  
puheterapeutti Mikko Paju

20.-21.11.2019, Oulu  
[professio.fi/etenevat-neurologiset-sairaudet](http://professio.fi/etenevat-neurologiset-sairaudet)



## VUOROVAIKUTUS ASIAKKAAN KANSSA - MITÄ IHMETTÄ SE OIKEIN ON?

Kouluttajina ovat neuropsykologi ja psykoterapeutti Anu Lehtinen & neuropsykologi ja toimitusjohtaja Heli Isomäki

29.-30.10.2019, Espoo  
[professio.fi/vuorovaikutus-asiakkaan-kanssa-koulutus](http://professio.fi/vuorovaikutus-asiakkaan-kanssa-koulutus)

Koulutuksessa opitaan mm. mitä vuorovaikutus todella on sekä minkälaista vuorovaikutuksen normaali kehitys on. Koulutuspäivien aikana käydään läpi esimerkkejä vuorovaikutuksen kehitystä häiritsevistä tekijöistä sekä muista kehityksellisistä haasteista. Koulutus tarjoaa sinulle selkeän mallin vuorovaikutuksen ongelmien tunnistamiseen ja niihin vaikuttamiseen!

Lisäksi koulutus haastaa sinua ajattelemaan itseäsi vuorovaikutuksen osana ja antaa työkaluja myös omien tunteiden sekä mielenalaisen todellisuuden työstämiseen. Tämä on erittäin tärkeä kuntouttajataito, minkä haltuunotto parantaa kuntoutuksen tuloksellisuutta, kuntouttajan jaksamista ja kuntoutujan kokemaa mielekkyyttä, parantaa kuntoutuksen tuloksellisuutta, kuntouttajan jaksamista ja kuntoutujan kokemaa mielekkyyttä.



## HOITAVA KIINTYMYS - TERAPEUTTINEN VANHEMMUUS

Kouluttajana toimii psykologi Elina Lähti

11.-12.9.2019, Espoo  
[professio.fi/hoitava-kiintymys](http://professio.fi/hoitava-kiintymys)

Koulutus pohjautuu DDP:hen eli vuorovaikutteiseen kehityspsykoterapiaan. Sen periaatteiden avulla kasvattajan on mahdollista auttaa lasta luomaan turvallisempaa ja luottamuksellista kiintymystä aikuisiin.

Työskentelymallianta kasvattajalle käytännöllä heisesti uudenlaisia tapoja suhtautua ja toimia lapsen kanssa suhdetta rakentavalla tavalla. Tämä pohjautuu kiintymysteoriaan ja ymmärrykseen suhteen kehityksestä sekä tietoon siitä, miten trauma vaikuttaa lapsen kehitykseen ja turvallisuuden tunteeseen. Koulutuksen tavoitteena on auttaa vanhempia, kasvattajia ja ammattilaisia kehittämään taitojaan vanhempana ja kasvattajana niin, että ne vastaavat lapsen emotionaalisiin ja käyttäytymisen tarpeisiin. Koulutuksesta saat uusia ideoita kasvattajana toimimiseen.

Espoon toteutukseen voi osallistua myös verkon välityksellä.

## KESKITTÄMINEN KUNTOUTUKSEN PERUSEDellyTYKSENÄ

Kaikki kuntoutus edellyttää kuntoutujan kykyä keskittyä kuntoutuksen kohteena olevaan toimintaan ja mm. kuntouttajan antamiin ohjeisiin. Mitä korkeammista neurologisista prosesseista on kysymys, niin sitä oleellisempaa ja monimutkaisempaa keskittymistä kuntoutus vaatii. Useissa kuntoutuksissa keskittyminen kuntoutuksen kannalta oleellisiin asioihin on haasteellista.

Koulutus auttaa sinua ymmärtämään oleellista kuntoutuksen tuloksellisuuden vaikuttavaa tekijää. Koulutuksen jälkeen osaat suunnitella sekä toteuttaa entistäkin kohdetumman kuntoutuksen ja tunnistat asiakkaan neurologisen työskentelyn tason ja osaat antaa selkeät ohjeet kullakin tasolla toimimiselle. Kouluttajana toimii kokenut neurologi & toimitusjohtaja Heli Isomäki.

Espoon toteutukseen voi osallistua myös verkon välityksellä.



Kouluttajana toimii psykologi, neuropsykologian erikoispsykologi & psykologian tohtori Heli Isomäki

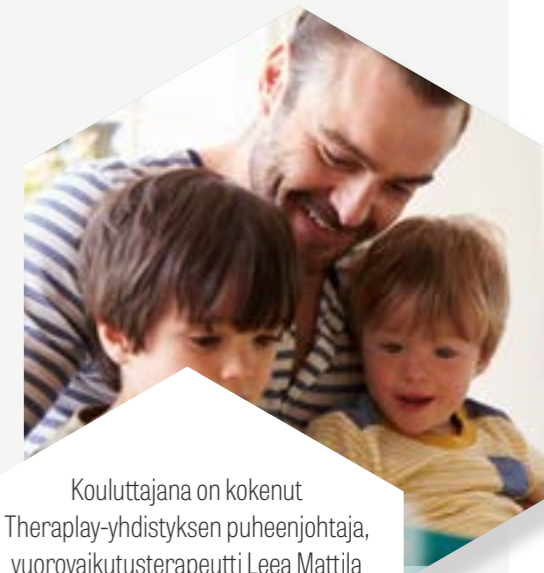
20.-21.8.2019, Oulu  
[professio.fi/keskittymisen-kuntoutuksen-perusedellytyksena-koulutus](http://professio.fi/keskittymisen-kuntoutuksen-perusedellytyksena-koulutus)

## MENTALISAATION HYÖDYT JA SOVELTAMINEN IHMISSUHDETYÖSSÄ

Koulutuksessa tutustutaan mentalisaatioteoriaan ja sen soveltamiseen ihmissuhde työssä. Saat vinkkejä ja käytännön työkaluja oman ajattelun ja työn kehittämiseen.

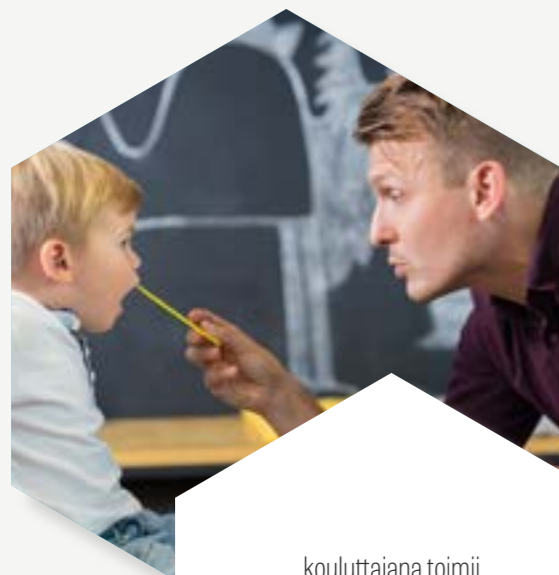
Koulutuksessa syvennytään myös siihen, miten mentalisaatioteoriaa sovelletaan omaan ajatteluun ja jokapäiväiseen työskentelyyn. Lisäksi ymmärrät vuorovaikutuksen keskeisiä elementtejä sekä lapsen mielen, ajattelun ja tunne-elämän kehittymistä mentalisaatio- ja kiintynyssuhdeteorian kautta. Koulutuksessa syvennytään myös integroimaan mentalisoiva työtöte osaksi omaa työtä: opit uusia ja mielekkäitä konsteja työhön ja vuorovaikutukseen lasten ja perheiden parissa.

Espoon toteutukseen voi osallistua myös verkon välityksellä.



Kouluttajana on kokenut Theraplay-yhdistyksen puheenjohtaja, vuorovaikutusterapeutti Leea Mattila

29.-30.10.2019, Oulu  
[professio.fi/mentalisaation-hyodyt-koulutus](http://professio.fi/mentalisaation-hyodyt-koulutus)



kouluttajana toimii  
Sara Rosenfeld-Johnson, internationally  
known speaker on the subject of OPT

## TALKTOOLS:N LAADUKKAAT KOULUTUKSET NYT OSANA KOULUTUSTARJONTAA!

Oral Placement Therapy – Refresher

12.-13.12.2019, Espoo

Tutustu koulutukseen: [professio.fi/oral-placement-therapy-refresher/](https://professio.fi/oral-placement-therapy-refresher/)

## Professio lukuina



**13 vuotta  
kokemusta**



**700+  
koulutusta**



**25 000+  
osallistujaa**

**PARHAAT TULOKSET SYNTYVÄT YHTEISTYÖSSÄ!**

**professio** CORONARIA **AKATEMIA**