

Ohje mahalaukun tähystykseen tulevalle (gastroskopia)

Ennen tutkimusta

Ennen tutkimusta tulee olla vähintään 6 tuntia syömättä ja 2 tuntia juomatta. Tutkimusta edeltävänä iltana ja tutkimuspäivän aamuna tulee välttää raakojen kasvisten syöntiä. Jos teille varattu tähystysaika on iltapäivällä tai illalla, ja haluatte syödä lounaan 6 tuntia ennen tutkimusta, tulee sen olla helposti sulavaa keittoruokaa (ei leipää).

Jos tutkimusaika on aamulla/aamupäivällä tulee olla ravinnotta kello 24 jälkeen. Tarpeelliset lääkkeet, esim. sydän-, verenpainelääkkeet, voi ottaa normaalisti tutkimuspäivän aamuna pienen vesimäärän kanssa, kuitenkin viimeistään 2 tuntia ennen tutkimusta. Alkoholin käyttö tutkimuspäivänä on kielletty.

Jos epäilette tai tiedätte sairastavanne tarttuvaa tautia, ilmoittakaa siitä hoitohenkilökunnalle ennen tutkimusta.

Mikäli käytössänne on verenohennuslääke, ohessa ohje sen tauottamisesta.

Tähystystoimenpide

Mahalaukku tutkitaan ohuella, taipuisalla tähystimellä, joka viedään mahalaukkuun suun kautta ja edelleen ohutsuolen alkuun. Tähystyksen yhteydessä otetaan yleensä näytteitä, joiden ottaminen ei aiheuta kipua. Halutessanne nielu voidaan puuduttaa Xylocain - suihkeella juuri ennen tutkimusta. Tutkimus kestää noin 10 min.

Mikäli haluatte rauhoittavaa lääkitystä ennen toimenpidettä, teidän tulee saapua tutkimukseen n. 40 min ennen kirjeessä ilmoitettua tutkimusaikaa ja mukana täytyy olla saattaja. Ette voi itse ajaa autoa.

Tutkimuksen jälkeen

Noin 30 minuuttia tutkimuksen jälkeen voi juoda ja syödä normaalisti.

Mikäli tutkimuksen yhteydessä on otettu näytteitä, tutkimuspäivänä ei saa nauttia alkoholia eikä särkylääkkeitä. Vastaukset otetuista näytteistä saatte omalta lääkäriltä noin 4 viikon kuluttua.

Mikäli teillä on kysyttävää tai haluatte muuttaa aikaanne, voitte soittaa puh 020-7806399 klo 8-16 välillä.

Käyttämättä jätetystä ja peruuttamattomasta tutkimusajasta voidaan periä teiltä sakkomaksu. Peruminen tulisi tapahtua **viimeistään 1 vrk** ennen tutkimusta.

TERVETULOA!