

Paksusuolen tähystys (kolonoskopia) ja paksusuolen loppuosan tähystys klo 15 jälkeen - tyhjennysohje

Käyntiosoite: Saaristonkatu 22, 1-kerros, 90100 Oulu

Paksusuolen tähystys tehdään taipuisalla tähystimellä, joka viedään peräaukon kautta paksusuoleen. Tähystys kestää keskimäärin 30 minuuttia, paksusuolen loppuosan tähystys kestää noin 15min.

! Suolen hyvä tyhjentyminen on edellytys onnistuneelle tähystykselle, joten noudatathan tyhjennysohjeita.

Mikäli käytössäsi on verenohennuslääkitys, katsokaa erillinen ohje ohessa. Insuliinihoitoista sokeritautia sairastavat potilaat voivat kysyä tarkemmat ohjeet omalta diabeteshoitajalta.

Tähystystä edeltävän viikon aikana

Älkää syökö marjoja tai hedelmiä, jotka sisältävät siemeniä (esim. hilla, mustikka, viinirypäle, tomaatti) tai leipätuotteita, joissa on jyviä. Siemenet ja jyvät voivat tukkia tähystimen. **Keskeyttäkää rautalääkitys viikkoa ennen tähystystä.**

Tyhjennys

Tyhjennys tapahtuu Colonsteril-liuoksella. Tyhjennysaine on haettavissa omasta terveyskeskuksesta. Oululaiset voivat hakea tyhjennysaineen Coronarian tähystyspoliklinikalta (Sammakkotalosta), osoitteesta Saaristonkatu 22. **Colonsterilia juodaan 5 litraa. Jos kärsitte ummetuksesta, juokaa tarvittaessa Colonsterilia jopa 6 litraa.** Tyhjennyksen loputtua suolesta tuleva neste on läpinäkyvää.

Tähystystä edeltävänä päivänä

Runsas juominen on eduksi suolen tyhjentymiselle. Saatte juoda esim. vettä, kahvia, teetä, kirkkaita mehuja ja syödä juoksevaa ruokaa kuten lihalientä, velliä ja keittoja.

Aloittakaa tyhjennys tutkimuspäivän aamuna klo 7- 8.00 juomalla Colonsteril -liuosta noin 1 litra tunnissa (yhteensä 5 litraa). Voitte juoda liuoksen myös kylmänä. Tyhjennysainelasillisten välillä voitte halutessanne ottaa mehua makua parantamaan.

Suolen tyhjentyminen alkaa noin 1-2 tunnin kuluessa juomisen aloittamisesta. Ellei suoli ole toiminut juotuanne 2 litraa, pitäkää tauko, liikkukaa ja jatkakaa juomista vasta, kun suoli on toiminut. Juomista on syytä hidastaa myös silloin, jos alatte tuntea pahoinvointia tai vatsakipua.



Tähystyspäivänä

Ennen tähystystä voitte ottaa juotavaa, esim. kahvia, teetä, mehua, lihalientä ja mahdolliset aamulääkkeenne (ei kuitenkaan sokeritautilääkkeitä).

Kipulääkettä saatte tarvittaessa tutkimuksen aikana suoneen, jolloin mukana täytyy olla saattaja/hakija. Autoa ette voi itse ajaa.

Tähystyksen jälkeen

Tähystyksen jälkeen voitte syödä ja juoda sekä ottaa lääkkeet normaalisti, suosittelemme aloitusta kevyellä ruualla.

Jos tähystyksen yhteydessä otetaan koepaloja, vastaukset niistä saatte omalta hoitavalta lääkäriltä noin 4 viikon kuluttua.

Käyttämättä jätetystä ja peruuttamattomasta tutkimusajasta voidaan periä teiltä sakkomaksu. Peruminen tulisi tapahtua **viimeistään 2 vrk** ennen tutkimusta.

Mikäli teillä on kysyttävää tai haluatte muuttaa aikaanne, voitte soittaa puh 020-7806399 klo 8-16 välillä.

TERVETULOA!