

Paksusuolen tähystys (kolonoskopia) ja paksunsuolen loppuosan tähystys (sigmoideoskopia) - tyhjennysohje

Paksusuolen tähystys tehdään taipuisalla tähystimellä, joka viedään peräaukon kautta paksusuoleen. Tähystys kestää keskimäärin 30 minuuttia, paksunsuolen loppuosan tähystys kestää noin 15min.

! Suolen hyvä tyhjentyminen on edellytys onnistuneelle tähystykselle, joten noudattakaa tyhjennysohjeita.

Mikäli käytössänne on verenohennuslääkitys, katsokaa erillinen ohje ohessa. Jos teillä on sydämen läppävikä, keinoonivel tai verisuoniproteesi, sopikaa hoitavan lääkärin kanssa etukäteen tarvittaessa otettavasta antibioottilääkityksestä. Insuliinihoitoista sokeritautia sairastavat potilaat voivat kysyä tarkemmat ohjeet omalta diabeteshoitajalta.

Tähystystä edeltävän viikon aikana

Älkää syökö marjoja tai hedelmiä, jotka sisältävät siemeniä (esim. hilla, mustikka, viinirypäle, tomaatti), pähkinöitä tai leipätuotteita, joissa on jyviä. Siemenet, pähkinät ja jyvät voivat tukkia tähystimen. Keskeyttäkää rautalääkitys viikkoa ennen tähystystä. Ruokavaliota on hyvä keventää jo muutama päivä ennen tähystystä.

Tyhjennys

Tyhjennys tapahtuu Moviprep- tai vaihtoehtoisesti PLENVU- tyhjennysaineella. Tyhjennysaine on ostettavissa apteekista ja paketissa on erilliset ohjeet aineen valmiiksi saattamista varten. Tyhjennyksen loputtua suolesta tuleva neste on kirkasta.

Tähystystä edeltävänä päivänä

Ennen tyhjennyksen aloitusta saatte syödä ainoastaan soseutettua ruokaa. Runsas juominen on eduksi suolen tyhjentymiselle. Saatte juoda tyhjennyksen aikana esim. vettä (myös hiilihapollista), virvoitusjuomia, kahvia, teetä, kirkkaita mehuja ja lihalientä. Myös apteekista saatavat mehumaiset lisäravinnejuomat ovat hyviä.

Mikäli tutkimukseenne on ennen klo 12.00:

Aloittakaa tyhjennys juomalla ensimmäinen annos valmista tyhjennysainetta klo 16.00 - 17.00. Juokaa tämän lisäksi vähintään 1 litra muita yllä mainittuja nesteitä. Juokaa toinen annos tyhjennysainetta klo 19-20 ja juokaa lisäksi vähintään 1 litra yllä mainittuja nesteitä. Seuraavana aamuna on hyvä juoda vielä vähintään 1 litra nesteitä. Juominen tulee kuitenkin lopettaa 2 tuntia ennen tutkimusta.

Mikäli tutkimukseenne on klo 12.00 jälkeen:

Aloittakaa tyhjennys juomalla ensimmäinen annos tyhjennysainetta klo 19.00 - 20.00. Juokaa tämän lisäksi vähintään 1 litra muita yllä mainittuja nesteitä. Juokaa toinen annos tyhjennysainetta seuraavana päivänä noin 4 tuntia ennen tutkimusaikaanne ja juokaa tämän lisäksi vielä vähintään 1 litra muita nesteitä. Juomista on hyvä jatkaa, mutta tulee kuitenkin lopettaa 2 tuntia ennen tutkimusta.

Suolen tyhjentyminen alkaa noin 1-2 tunnin kuluessa juomisen aloittamisesta. Ellei suoli ole toiminut juotuanne 2 litraa, pitäkää tauko, liikkukaa ja jatkakaa juomista vasta, kun suoli on toiminut. Juomista on syytä hidastaa myös silloin, jos alatte tuntea pahoinvointia tai vatsakipua.

Mikäli haluatte esilääkitystä toimenpiteessä, Teidän tulee saapua tutkimukseen hyvissä ajoin ennen kirjeessä ilmoitettua tutkimusaikaa ja mukana täytyy olla saattaja. Lääkityksen jälkeen ette saa tutkimuspäivänä ajaa moottoriajoneuvolla.

Maksut

Saatte kotiin postitse pankkisiirron poliklinikka maksun suorittamiseksi. Peruuttamatta jätetystä tutkimusmaksusta peritään teiltä sakkomaksu 36,20€. Peruminen tulisi tapahtua 2vrk ennen tutkimusta.

Tähystyksen jälkeen

Tähystyksen jälkeen voitte syödä ja juoda sekä ottaa lääkkeet normaalisti, suosittelemme aloitusta kevyellä ruualla.

Jos tähystyksen yhteydessä otetaan koepaloja, vastaukset niistä saatte omalta hoitavalta lääkäriltä noin 3 viikon kuluttua.