

Paksusuolen tähystys (kolonoskopia) ja paksusuolen loppuosan tähystys (sigmoideoskopia) - tyhjennysohje

**Käyntiosoite: Tilkka, Mannerheimintie 164, 00300 Helsinki. 1. kerros, käytävä 1.
Ei ilmoittautumista tähystysasiakkaille.**

Ajanvarauspuhelin: 020 7806 399, puhelinaika ma – pe 8.30 – 11.00



Otattehan **PALVELUSETELIN** ja **LÄHETTEEN** tai **MAKSUSITOUMUKSEN** mukaanne

Paksusuolen tähystys tehdään taipuisalla tähystimellä, joka viedään peräaukon kautta paksusuoleen. Tähystys kestää keskimäärin 30 minuuttia, paksusuolen loppuosan tähystys kestää noin 15min.

Mikäli käytössänne on verenohennuslääkitys, pyytäkää siihen erillinen ohje. Insuliinihoitoista sokeritautia sairastavat potilaat voivat kysyä tarkemmat ohjeet omalta diabeteshoitajalta.

Jos epäilette tai tiedätte sairastavanne tarttuvaa tautia, ilmoittakaa siitä hoitohenkilökunnalle ennen tutkimusta.



Suolen hyvä tyhjentyminen on edellytys onnistuneelle tähystykselle, joten noudatattehan tyhjennysohjeita.

Tähystystä edeltävän viikon aikana

Älkää syökö siemeniä, pähkinöitä, marjoja tai hedelmiä, jotka sisältävät siemeniä (esim. hilla, mustikka, viinirypäle, tomaatti) tai leipätuotteita, joissa on jyviä tai siemeniä. Siemenet, jyvät ja pähkinät voivat tukkia tähystimen. Keskeyttäkää rautalääkitys sekä kuitulisävalmisteiden (esim. Vi-Siblin) käyttö viikko ennen tähystystä.

Mikäli kärsitte **ummetuksesta**, on tärkeää pitää suolen toiminnasta huolta. Voitte käyttää edeltävästi ummetuslääkkeitä, kuten Movicol ja Pegorion. Lisäksi kannattaa syödä ainakin muutama päivä edeltävästi kevyesti ja helposti sulavaa ruokaa.



Tyhjennys

Tyhjennys tapahtuu Moviprep- tai vaihtoehtoisesti PLENVU- tyhjennysaineella. Tyhjennysaine on ostettavissa apteekista ja paketissa on erilliset ohjeet aineen valmiiksi saattamista varten. Tyhjennyksen loputtua suolesta tuleva neste on kirkasta.

Tutkimusta edeltävänä päivänä saatte syödä ainoastaan **soseutettua** ruokaa. Runsas juominen on eduksi suolen tyhjentymiselle. Tyhjennyksen aloituksen jälkeen saatte juoda ainoastaan nesteitä. Hyviä tyhjennyksen aikana nautittavia nesteitä ovat vesi (myös hiilihapollinen), limu, kahvi, tee, kirkkaat hedelmälihattomat mehut ja siivilöity lihaliemi. Kahvin ja teen kanssa saa käyttää sokeria ja pienen määrän maitoa. Myös apteekista saatavat mehumaiset lisäravinnejuomat ovat hyvä vaihtoehto.

Mikäli tutkimukseenne on ennen klo 12.00:

Aloittakaa tyhjennys tutkimusta edeltävänä päivänä juomalla ensimmäinen annos valmista tyhjennysainetta klo 16.00 - 17.00. Juokaa tämän lisäksi vähintään 1 litra muita yllä mainittuja nesteitä. Juokaa toinen annos tyhjennysainetta klo 20 - 21 ja juokaa lisäksi vähintään 1 litra yllä mainittuja nesteitä. Seuraavana aamuna on hyvä juoda vielä vähintään 1 litra nesteitä. Juominen tulee kuitenkin lopettaa 2 tuntia ennen tutkimusta.

Mikäli tutkimukseenne on klo 12.00 jälkeen:

Aloittakaa tyhjennys tutkimusta edeltävänä päivänä juomalla ensimmäinen annos tyhjennysainetta klo 19.00 - 20.00. Juokaa tämän lisäksi vähintään 1 litra muita yllä mainittuja nesteitä. Juokaa toinen annos tyhjennysainetta seuraavana päivänä noin 4 tuntia ennen tutkimusaikaanne ja juokaa tämän lisäksi vielä vähintään 1 litra muita nesteitä. Juomista on hyvä jatkaa, mutta tulee kuitenkin lopettaa 2 tuntia ennen tutkimusta.

Suolen tyhjentyminen alkaa noin 1-2 tunnin kuluessa juomisen aloittamisesta. Ellei suoli ole toiminut juotuanne 2 litraa, pitäkää tauko, liikkukaa ja jatkakaa juomista vasta, kun suoli on toiminut. Juomista on syytä hidastaa myös silloin, jos alatte tuntea pahoinvointia tai vatsakipua.



Tähystyspäivänä

Ennen tähystystä voitte ottaa mahdolliset aamulääkkeenne (ei kuitenkaan sokeritautilääkkeitä).

Mikäli haluatte kipu- ja/tai rauhoittavaa lääkitystä toimenpiteessä, ilmoittakaa siitä mielellään ajanvaraukseen. Lääkityksen jälkeen ette saa juoda alkoholia ettekä ajaa moottoriajoneuvoilla tutkimuspäivänä, ja teillä tulee olla mukana saattaja.

Tähystyksen jälkeen

Tähystyksen jälkeen voitte syödä ja juoda sekä ottaa lääkkeet normaalisti, suosittelemme aloitusta kevyellä ruualla.

Jos tähystyksen yhteydessä otetaan koepaloja, vastaukset niistä saatte omalta hoitavalta lääkäriltä noin 4 viikon kuluttua.

Maksut

Saatte kotiin postitse pankkisiirron poliklinikkamaksun suorittamiseksi. Perumatta jätetystä tutkimusajasta peritään teiltä sakkomaksu 50,80€. Ajan perumisen tulisi tapahtua viimeistään 1vrk ennen tutkimusta.

TERVETULOA!

