

Paksusuolen tähystys (kolonoskopia) - valmistautumisohjeet

**Käyntiosoite: Tilkka, Mannerheimintie 164, 00300 Helsinki. 1. kerros, käytävä 1.
Ei ilmoittautumista tähystysasiakkaille.**

Ajanvarauspuhelin: 020 780 6399, puhelinaika ma – pe 8.30 – 11.00



Otattehan PALVELUSETELIN ja LÄHETTEEN tai MAKSUSITOUMUKSEN mukaanne

Tutkimus tehdään taipuisalla tähystimellä, joka ohjataan peräaukon kautta paksusuoleen ja tarvittaessa ohutsuolen loppuun. Tutkimus aloitetaan kylkimakuulla ja tarvittaessa asentoa voidaan muuttaa tutkimuksen aikana. Tähystys kestää keskimäärin 30 minuuttia.

Tähystyksen yhteydessä voidaan ottaa näytteitä ja myös tehdä pieniä toimenpiteitä, kuten esimerkiksi poistaa polyyppeja, mitkä ovat pieniä hyvänlaatuisia limakalvon liikakasvuja. Itse näytteenotto on kivutonta, sillä limakalvon pinnalla ei ole hermopäätteitä.

Mikäli käytössänne on verenhennuslääkitys, olkaa yhteydessä ajanvarauksemme. Insuliinihoitoista sokeritautia sairastavat potilaat voivat kysyä tarkemmat ohjeet omalta diabeteshoitajalta.

Jos epäilette tai tiedätte sairastavanne tarttuvaa tautia, ilmoittakaa siitä hoitohenkilökunnalle ennen tutkimusta.



Suolen hyvä tyhjentyminen on edellytys onnistuneelle tähystykselle, joten noudatattehan tyhjennysohjeita.

Tähystystä edeltävän viikon aikana

Älkää syökö marjoja tai hedelmiä, jotka sisältävät siemeniä (esim. hilla, viinirypäle, tomaatti), siemeniä, pähkinöitä tai leipätuotteita, joissa on kokonaisia jyviä tai siemeniä. Siemenet, jyvät ja pähkinät voivat tukkia tähystimen. **Keskeyttäkää rautalääkitys sekä kuitulisävalmisteiden (esim. Vi-Siblin) käyttö.**

Mikäli kärsitte **ummetuksesta** on tärkeää pitää suolentoiminnasta huolta. Voitte käyttää edeltävästi ummetuslääkkeitä, kuten Movicol ja Pegorion. Lisäksi kannattaa syödä ainakin muutama päivä edeltävästi kevyesti ja helposti sulavaa ruokaa.

Tyhjennys

Tyhjennys tapahtuu Moviprep- tai vaihtoehtoisesti PLENVU- tyhjennysaineella. Tyhjennysaine on ostettavissa apteekista ilman reseptiä. Paketissa on erilliset ohjeet aineen valmiiksi saattamista varten. Tyhjennyksen loputtua suolesta tuleva neste on kirkasta.

Tyhjennyspäivänä saatte syödä ainoastaan **soseutettua** ruokaa. Runsas juominen on eduksi suolen tyhjentymiselle. **Tyhjennyksen aloituksen jälkeen** saatte juoda ainoastaan nesteitä. **Hyviä tyhjennyksen aikana nautittavia nesteitä ovat** vesi (myös hiilihapollinen), limu, kahvi, tee, kirkkaat hedelmälihattomat mehut ja siivilöity liha-/kasvisliemi. Kahvin ja teen kanssa saa käyttää sokeria ja pienen määrän maitoa. Myös apteekista saatavat mehumaiset lisäravinnejuomat ovat hyvä vaihtoehto.

Mikäli tutkimuksenne on ennen klo. 11.00:

Aloittakaa tyhjennys tutkimusta edeltävänä päivänä juomalla ensimmäinen annos tyhjennysainetta klo. 16.00-17.00. Juokaa tämän lisäksi vähintään 1 litra muita yllä mainittuja nesteitä. Juokaa toinen annos tyhjennysainetta klo. 20.00-21.00 ja juokaa lisäksi vähintään 1 litra edellä mainittuja nesteitä. Seuraavana aamuna on hyvä juoda vielä vähintään 1 litra nesteitä. Juominen tulee kuitenkin lopettaa 2 tuntia ennen tutkimusta.

Mikäli tutkimuksenne on klo. 11.00 – 15.40:

Aloittakaa tyhjennys tutkimusta edeltävänä iltana juomalla ensimmäinen annos tyhjennysainetta klo. 19.00-20.00. Juokaa tämän lisäksi vähintään 1 litra muita edellä mainittuja nesteitä. Juokaa toinen annos tyhjennysainetta seuraavana päivänä noin 4 tuntia ennen tutkimusaikaanne ja juokaa tämän lisäksi vielä vähintään 1 litra muita nesteitä. Juomista on hyvä jatkaa, mutta tulee kuitenkin lopettaa 2 tuntia ennen tutkimusta.

Mikäli tutkimuksenne on klo. 16 tai jälkeen:

Aloittakaa tyhjennys tutkimusaamuna juomalla ensimmäinen annos tyhjennysainetta klo. 8.00 – 9.00. Juokaa tämän lisäksi vähintään 1 litra muita edellä mainittuja nesteitä. Juokaa toinen annos tyhjennysainetta noin 4 tuntia ennen tutkimusaikaanne ja juokaa tämän lisäksi vielä vähintään 1 litra muita nesteitä. Juomista on hyvä jatkaa, mutta tulee kuitenkin lopettaa 2 tuntia ennen tutkimusta.

Suolen tyhjentyminen alkaa yleensä noin 1-2 tunnin kuluessa juomisen aloittamisesta. Ellei suoli ole toiminut juotuaanne 2 litraa, pitäkää tauko, liikkukaa ja jatkakaa juomista, kun suoli on toiminut. Juomista on syytä hidastaa myös silloin, jos alatte tuntea pahoinvointia tai vatsakipua.



Tähystyspäivänä

Ennen tähystystä voitte ottaa mahdolliset aamulääkkeenne (ei kuitenkaan sokeritautilääkkeitä).

Mikäli haluatte kipu- ja/tai rauhoittavaa lääkitystä toimenpiteessä, ilmoittakaa siitä mielellään ajanvaraukseen. Lääkityksen jälkeen ette saa juoda alkoholia ettekä ajaa moottoriajoneuvoilla tutkimuspäivänä. Lisäksi Teillä tulisi olla mukana saattaja.

Tähystyksen jälkeen

Tähystyksen jälkeen voitte syödä ja juoda sekä ottaa lääkkeet normaalisti. Suosittelemme aloitusta kevyellä ruualla.

Jos tähystyksen yhteydessä otetaan koepaloja, saatte koepalavastaukset omalta hoitavalta lääkäriltä noin 4 viikon kuluttua.

Maksut

Saatte tutkimuksen jälkeen kotiin postitse pankkisiirron omavastuumaksun suorittamiseksi. Perumatta jätetystä tutkimusajasta peritään teiltä sakkomaksu 50,80€. Ajan perumisen tulisi tapahtua viimeistään 1vrk ennen tutkimusta.

TERVETULOA!