

Skopiundersökning av tjocktarmen (kolonoskopi) och ändtarmen (sigmoideoskopi) – anvisningar för tömningen av tarmen

Ni har fått en tid till skopiundersökningen av tjocktarmen / ändtarmen

___ / ___ - ___ kl _____

Adressen: Mannerheimvägen 164, 00300 Helsingfors. 2. vån. (ingång B1, ”KSS”)
rum 1 - 2

Ingen anmälning.

Telefon: 020 780 6399, ringtid må – fr 8.30 – 11.00

Internetbokning: www.ajanvaraus.coronaria.fi/tahystysklinikka

! ta med remissen

Undersökningen av tjocktarmen tar i genomsnitt 30 minuter och undersökningen av ändtarmen 15 minuter. Tarmen undersöks med ett långt och böjligt slangliknande kolonoskop som förs in via ändtarmsöppningen.

Om Ni vill ha smärtlindrande- eller lugande medicin före undersökningen borde Ni **informera tidsbeställningen** om det och Ni borde ha en annan vuxen med Er. Efter medicineringen får Ni inte köra med motorfordon på undersökningsdagen eller dricka alkohol.

Om Ni använder bloduttunnande mediciner får Ni anvisningar från egen läkare. Om Ni har hjärtfel, klaffprotes eller pacemaker prata med remitterande läkaren om Ni behöver antibiotiker på förhand. Om Ni har diabetes som sköts med insulin, tar kontakt med Er diabetesskötare.

! Tjocktarmen bör vara tom vid undersökningen och därför är förberedelserna före undersökningen viktiga



En vecka före undersökningen

Håll paus med järnmedicin och fibertillskott (t.ex. Vi-Siblin). Äta inga maträtter, som innehåller frön (bär-, grönsaker-, fruktfrön till exempel blåbär, hallon, druvor, tomat), nötter eller helkorn.

Om Ni har **förstoppning** är det bra att använda medicin mot förstoppning till exempel Movicol eller Pegorion. Det är bra att äta lättare och lätt töande mat ett par dagar före undersökningen.

Tömning

För tarmtömningen används Moviprep- eller PLENVU- tömningsmedel, som man får köpa från apoteket. I slutet av tömningen är den utkommande vätskan klar.

Dagen före undersökningen får Ni endast äta **flytande mat**. Det är en förmån att dricka mycket under tömningen. Då tarmtömningen påbörjats får Ni endast inta klar flytande vätska till exempel vatten, köttbuljong, saft (utan fruktkött), läskedrycker, te och kaffe. Kaffe och te får drickas med socker och liten mjölk. Också saftliknande energidrycker som kan köpas från apoteket är bra.

Skopiundersökning som görs före kl. 11.00:

Drick den första portionen av tömningspreparatet kl. 16-17 och dessutom minst 1 liter av någon annan klar dryck. Drick ytterligare den andra portionen av tömningspreparatet kl. 20-21 och dessutom minst 1 liter av någon annan klar dryck på kvällen och minst 1 liter på nästa morgon. Det är bra att fortsätta med drickande, men sluta att dricka 2 timmar innan undersökningstiden.

Skopiundersökning som görs kl. 11.00 – 15.40:

Drick den första portionen av tömningspreparatet kl. 19.00 – 20.00 och dessutom minst 1 liter av någon annan klar dryck. Drick ytterligare den andra portionen av tömningspreparatet på nästa dagen ungefär 4 timmar innan undersökningen och dessutom minst 1 liter av någon annan klar dryck. Sluta dricka 2 timmar innan undersökningstiden.

Skopiundersökning som görs efter kl. 16.00:

Drick den första portionen av tömningspreparatet på undersöknings morgonen kl. 8.00 – 9.00 och dessutom minst 1 liter av någon annan klar dryck. Drick ytterligare den andra portionen av tömningspreparatet ungefär 4 timmar innan undersökningen och dessutom minst 1 liter av någon annan klar dryck. Sluta dricka 2 timmar innan undersökningstiden.



Tarmtömningen börjas ungefär 1-2 timmar efter första dosen av tömningspreparatet. Om tarmen har inte fungerat efter 2 liter drycker, håll paus, rör Er och fortsätta med att dricka först när tarmen har börjat att fungera. Det är också bra att fördröja om du får illamående eller magsmärtor.

Efter undersökningen

Efter undersökningen får Ni äta, dricka och tar Era mediciner som vanligt. Vi rekommenderar att börja med lätt mat.

Ni får svar om möjliga provbitsvar från remitterande läkaren om ca 4 veckor.

Betalning

Besöket betalas med kort (Mastercard, Maestro, Visa, Visa Electron, V Pay, Diners Club International, Discover) efter undersökningen.

Om Ni får förhinder till undersökningen, bör Ni avboka tiden senast 1 dag före undersökningen. För en oavbokad tid ärvas 50,80 €.

VÄLKOMMEN!

