

Skopiundersökning av tjocktarmen (kolonoskopi) och ändtarmen (sigmoideoskopi) – anvisningar för tömningen av tarmen

Ni har fått en tid till skopiundersökningen av tjocktarmen / ändtarmen

___/___ - ___ kl _____

Adressen: Mannerheimvägen 164, 00300 Helsingfors. 2. vån. (ingång B1, ”KSS”)
rum 1 - 2

Ingen anmälning.

Telefon: 020 780 6399, ringtid må – fr 8.30 – 11.00

Internetbokning: www.ajanvaraus.coronaria.fi/tahystysklinikka

! TA MED REMISSEN

Undersökningen av tjocktarmen tar i genomsnitt 30 minuter och undersökningen av ändtarmen 15 minuter. Tarmen undersöks med ett långt och böjligt kolonoskop som förs in via ändtarmsöppningen.

Om Ni vill ha smärtlindrande- eller lugnande medicin före undersökningen borde Ni **informera tidsbeställningen** om det och Ni borde ha en annan vuxen med Er. Efter medicineringen får Ni inte köra med motorfordon på undersökningsdagen eller dricka alkohol.

Om Ni använder blodförtunnande mediciner får Ni anvisningar från egen läkare. Om Ni har hjärtfel, klaffprotes eller pacemaker, prata med remitterande läkaren om Ni behöver antibiotika på förhand. Om Ni har diabetes som sköts med insulin, ta kontakt med Er diabetesskötare.

! Tjocktarmen bör vara tom vid undersökningen och därför är förberedelserna före undersökningen viktiga



En vecka före undersökningen

Håll en paus med järnmedicin och fibertillskott (t.ex. Vi-Siblin). Ät inga maträtter som innehåller frön. Exempel på detta är bär-, grönsaker-, frukt som hallon, druvor, tomat, nötter eller fullkorn.

Om Ni har **förstoppning** är det bra att använda medicin mot förstoppning till exempel Movicol eller Pegorion. Det är bra att äta lättare mat ett par dagar före undersökningen.

Tömning

För tarmtömningen används Moviprep- eller PLENVU- tömningsmedel, som man får köpa från apoteket. I slutet av tömningen är den utkommande vätskan klar.

Dagen före undersökningen får Ni endast äta **flytande mat**. Det är bra ide att dricka mycket under tömningen. Då tarmtömningen påbörjats får Ni endast inta klar flytande vätska till exempel vatten, köttbuljong, saft (utan fruktkött), läskedrycker, te och kaffe. Kaffe och te får drickas med socker och lite mjölk. Också saftliknande energidrycker som kan köpas från apoteket är bra. Dessa ska vara tunna i konsistensen och med lite socker.

Skopiundersökning som görs före kl. 11.00:

Drick den första portionen av tömningspreparatet kl. 16-17 och dessutom minst 1 liter av någon annan klar dryck. Drick ytterligare den andra portionen av tömningspreparatet kl. 20-21 och dessutom minst 1 liter av någon annan klar dryck på kvällen och minst 1 liter nästa morgon. Det är bra att fortsätta med drickandet, men sluta dricka 2 timmar innan undersökningstiden.

Skopiundersökning som görs kl. 11.00 – 15.40:

Drick den första portionen av tömningspreparatet kl. 19.00 – 20.00 och dessutom minst 1 liter av någon annan klar dryck. Drick ytterligare den andra portionen av tömningspreparatet nästa dagen ungefär 4 timmar innan undersökningen och dessutom minst 1 liter av någon annan klar dryck. Sluta dricka 2 timmar innan undersökningstiden.

Skopiundersökning som görs efter kl. 16.00:

Drick den första portionen av tömningspreparatet på undersöknings-morgonen kl. 8.00 – 9.00 och dessutom minst 1 liter av någon annan klar dryck. Drick ytterligare den andra portionen av tömningspreparatet ungefär 4 timmar innan undersökningen och dessutom minst 1 liter av någon annan klar dryck. Sluta dricka 2 timmar innan undersökningstiden.



Tarmtömningen påbörjas ungefär 1-2 timmar efter första dosen av tömningspreparatet. Om tarmen inte har fungerat efter 2 liter dryck, håll paus, rör Er och fortsätta med att dricka först när tarmen har börjat att fungera. Det är också bra att dröja om du får illamående eller magsmärtor.

Efter undersökningen

Efter undersökningen får Ni äta, dricka och ta Era mediciner som vanligt. Vi rekommenderar att börja med lätt mat.

Ni får svar om möjliga provbitar från remitterande läkaren om ca 4 veckor.

Betalning

Besöket betalas med kort (Mastercard, Maestro, Visa, Visa Electron, V Pay, Diners Club International, Discover) efter undersökningen.

Om Ni får förhinder och inte kan delta i undersökningen, bör Ni avboka tiden senast 1 dag före undersökningen. För en tid som inte används, debiteras 50,80 EUR.

VÄLKOMMEN!

