

LÄÄKÄRIN OHJEET

NÄIN OHJAAT POTILAAN TULES-KURSEILLE

Avuksesi tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien hyvään hoitoon ja kuntoutukseen

TULES-kursseille voi ohjata kuntoutujia, joilla on

- diagnosoitu selkäsairaus, niskan, hartian, yläraajan tai alaraajan tule-sairaus ja oireet kestäneet yli 3 kk
- tehty terveydenhuollossa tarpeellisiksi katsotut tutkimukset
- tarvitsevat moniammatillista aktivoivaa ryhmäkuntoutusta ja toiminnallista harjoittelua
- työ-/opiskelu- ja toimintakyvyn heikkeneminen vaikeuttaa selviytymistä työssä, kotona ja/tai muissa arjen toiminnoissa

TULES-kursseille ei valita henkilöitä, joilla on

- akuutti tai vakava kuntoutusprosessia vaikeuttava sairaus, joka estäisi kuntoutukseen osallistumisen
- sairaalloinen lihavuus (BMI yli 40), joka estäisi kuntoutukseen osallistumisen
- kuntoutustarve liittyy terveydenhuollon hoidon jälkeiseen välittömään jatkohoitoon ja kotiutusvaiheen kuntoutukseen
- vaikea muistihäiriö

Kuntoutuja hakee itse kuntoutuskurssipaikkaa Kelalta hakemuksella KU132. Kuntoutuja tarvitsee terveydenhuollosta tai työterveyshuollosta hakemuksen liitteeksi lääkärin B-lausunnon tai vastaavat tiedot sisältävän muun lääketieteellisen selvityksen, jossa todetaan kurssin tarve.

Tulevat paikkakuntakohtaiset aikataulut ja hakeminen tapahtuvat Kelan sivujen kautta. Päätöksen kurssille valitsemisesta tekee Kela.

KYSYTTÄVÄÄ TULES-KURSSEISTA?

Kirsi Kinnunen | p. 050 521 0063

[coronaria.fi/kuntoutuskurssit-ja-valmennukset/tules-avokurssit/](https://www.coronaria.fi/kuntoutuskurssit-ja-valmennukset/tules-avokurssit/)

TIETOA JA HAKEMINEN KURSSEILLE:

<https://www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku>



TERVEYDENHUOLLOSTA TAI
TYÖTERVEYSHUOLLOSTA:

lääkärin B-lausunto tai
vastaava lääketieteellinen
selvitys