

VALMISTAUTUMISOHJE UNITUTKIMUKSEEN

Unitutkimuslaite asennetaan aina uniklinikalla hoitajan toimesta. Rekisteröintipäivänä laitteen asennusta varten tulisi varata noin 1 tunti ja seuraavana aamuna laitteen purkua varten noin puolituntia. Rekisteröintiyö nukutaan kotona. Tutkimuksen tulokset, lausunnon ja hoitosuosituksen antaa erikoislääkäri henkilökohtaisella vastaanottokäynnillä.

ENNEN UNITUTKIMUKSEEN TULOJA

- Ota mukaan yöpaita esim. t-paita (ei liukaspintainen).
- Ota mukaan löysemmät housut esim. veryttelyhousut tai verkkarit.
- Päähän kiinnitettävien elektroidien peittämiseen on hyvä olla hupullinen takki (edestä aukeava mielellään), huivi tai väljä hattu.
- Antureiden kiinnityksen jälkeen ei saa mennä suihkuun, saunaan tai harrastamaan hikiliikuntaa. Hampaat voi tietysti vielä pestä.
- NAISET: Pese meikit ja levitä kasvoille kevyt voide.
- MIEHET: Mikäli ajat partasi päivittäin säännöllisesti, on hyvä ajaa parta pois ennen unitutkimuslaitteiden laittoa. Mikäli olet kasvattanut itsellesi parran, sitä ei tarvitse ajaa pois.
- Tutkimuspäivänä/yönä ei saa nauttia alkoholia.
- Säännöllisesti otettavat lääkkeet saa ottaa normaaliin tapaan.
- Varaa aikaa noin 1 tunti.

ILLALLA KAKSI KOTITEHTÄVÄÄ

- Laita noin tunti ennen nukkumaan menoa happiviikset ja termistori paikoilleen siten, että sinisen termistorin yksittäinen sakara tulee suun eteen ja happiviikset sieraimiin. Laita sekä kirkas että sininen johto korvien taakse ja kiristä leuan alle molemmat johdot erikseen. Teippaa johdot vielä poskelle kiinni.
- Laita ”sormitutti” eli pulssioksimetri oikean käden etu- tai keskisormeen siten, että kynnen kuva ja sininen johto ovat kämmenselän puolella. Teippaa vielä ranteesta tai sormesta kiinni.

AAMULLA

- Herättyäsi voit ottaa happiviikset ja termistorin pois nenästä ja sormitutin pois sormesta. Hoitaja poistaa muut rekisteröintilaitteet Coronaria Uniklinikalla.
- Aamulla laitteiden purku kestää noin ½ tuntia.
- Hiuksiin ja kasvoille jää puihojen purkamisen jälkeen kiinnityspastaa, joten varaa mukaan harja/kampa, jolla saat suurimmat tahnat pois. Lopullisesti tahna lähtee vesipesulla. Kasvot voit pestä klinikallamme.

AJANVARAUS 020 741 9401

avoinna ma-to 8.30–17.00 ja pe 8.30–15.00

www.coronaria.fi/uniklinikka

Coronaria
UNIKLINIKKA

