

VALMISTAUTUMISOHJE SUPPEAAN UNITUTKIMUKSEEN JA HOIDONSEURANTAMITTAUKSEEN

Suppealla unitutkimuksella voidaan poissulkea mm. uniapnea ja levottomat jalat -oireyhtymä. Hoidonseurantamittauksella on tarkoitus todentaa hoitovaste.

Yön aikana laite mittaa hengityслиikkeet rintakehästä ja vatsalta, ilmavirtauksen paineanturilla ja termistorilla, kuorsauksen, veren happikyllästeisyyden, raajojen liikkeet, nukkumisasennon, verenpaineen, verenpaineen vaihtelut ja unenaikaisten hengityshäiriöiden yhteyden.

ENNEN UNITUTKIMUKSEEN TULOJA

- Ota mukaan yöpaita esim. t-paita (ei liukaspintainen). Tämä paita jää yllesi tutkimusyön ajaksi.
- Ota mukaan löysemmät housut esim. veryttelyhousut tai verkkarit. Raajojen liikkeitä mittaavat elektrodit kiinnitetään jalkoihin hieman polvien alapuolelle.
- Ota mukaan väljä pusero, huppari tai takki, jonka alle tutkimuslaitteet jäävät halutessasi ”piiloon” lähtiessäsi klinikalta kotiin.
- Antureiden kiinnityksen jälkeen ei saa mennä suihkuun, saunaan tai harrastamaan hikiliikuntaa. Hampaat voi tietysti vielä pestä.
- Tutkimuspäivänä/yönä ei saa nauttia alkoholia.
- Säännöllisesti otettavat lääkkeet saa ottaa normaaliin tapaan.
- Varaa aikaa tutkimuslaitteiden laittoon noin ½ tuntia.

ILLALLA KAKSI KOTITEHTÄVÄÄ

- Laita noin tunti ennen nukkumaan menoa nenän kautta tapahtuvaa hengitystä mittaavat ”happiviikset” ja termistori paikoilleen siten, että sinisen termistorin yksittäinen sakara tulee suun eteen ja happiviikset sieraimiin. Laita sekä kirkas että sininen johto korvien taakse ja kiristä leuan alle molemmat johdot erikseen. Teippaa johdot vielä poskelle kiinni. Huom! Covid19 -tilanteesta johtuen termistori ei ole käytössä.
- Jos käytössäsi on CPAP-laite: Kiinnitä kirkas holkki CPAP-laitteen letkun ja maskin väliin nukkumaan mennessä.
- Laita ”sormitutti” eli pulssioksimetri oikean käden etu- tai keskisormeen siten, että anturin johto on kämmenselän puolella. Teippaa johtoa vielä ranteesta tai sormesta sekä tarvittaessa käsivarresta kiinni.

AAMULLA

- Herättyäsi voit ottaa tutkimuslaitteet pois itse ja palauttaa sopivana hetkenä laitteet kassissa Coronaria Uniklinikalle.

AJANVARAUS 020 741 9401

avoinna ma-to 8.30–17.00 ja pe 8.30–15.00

www.coronaria.fi/uniklinikka

Coronaria
UNIKLINIKKA

