

Ysköksen irtosolututkimuksessa etsitään keuhkoista nousevasta eritteestä syöpäsoluja mikroskoopin avulla.

Yleensä otetaan 1-3 näytettä peräkkäisinä aamuina. Saat mukaasi näytepurkin tai -purkit, joissa on valmiina näytteen pilaantumista estävää säilytysainetta. Aine on terveydelle haitallista ja se on pidettävä poissa lasten ulottuvilta.

Tutkittavaksi pitäisi saada yskös mahdollisimman syvältä keuhkoista. Mikäli limaa ei tunnu nousevan, voi apuna käyttää limaa irrottavaa yskänlääkettä tai höyryhengitystä. Sylki tai nenästä/nielusta tuleva lima eivät kelpaa näytteeksi.

Valmistaudu näytteenottoon pesemällä hampaat edellisenä iltana. Ota näyte aamulla ennen aamiaista seuraavalla tavalla:

1. Huuhtelee suu vedellä purskuttamalla.
2. Yski voimakkaasti niin, että saat vähintään teelusikallisen ysköstä nousemaan.
3. Sylkäise yskös suoraan näytepurkkiin säilytysaineen joukkoon. Pyri siihen, että roiskeita ei tulisi purkin ulkopuolelle.
4. Sulje näytepurkki tiiviisti ja sekoita näyte kääntelemällä purkkia kevyesti muutaman kerran.
5. Pese kädet.
6. Merkitse näytepurkkiin nimesi, henkilötunnuksesi sekä näytteen ottamisen päivämäärä.
7. Laita näytepurkki puhtaaseen muovipussiin.
8. Jos et toimita näytettä välittömästi tutkittavaksi, säilytä se jääkaapissa.

Toimita näyte tai näytteet saamasi ohjeen mukaan laboratorioon, osastolle tai poliklinikalle. Voit tuoda kaikki peräkkäisinä päivinä otetut näytteet tutkittavaksi samalla kertaa, kunhan niitä on säilytetty jääkaapissa.

Sovi näytteen määränneen lääkärin tai hoitoyksikön kanssa, miten saat näytevastauksen. Näytteen määränneeseen yksikköön voit olla yhteydessä myös mahdollisissa ongelmatilanteissa tai lisäkysymyksissä.