

Virtsan irtosolututkimuksessa etsitään virtsasta syöpäsoluja mikroskoopin avulla. Tämä onnistuu parhaiten, kun virtsa on hyvin säilynyttä eikä siinä ole mukana ylimääräisiä soluja tai mikrobeja.

Yleensä otetaan 1–3 virtsanäytettä peräkkäisinä päivinä. Saat mukaasi näytepurkin tai -purkit, joissa on valmiina virtsan pilaantumista estävää säilytysainetta. Aine on terveydelle haitallista ja se on pidettävä poissa lasten ulottuvilta.

Näytteeksi soveltuu parhaiten noin 2–4 tuntia rakossa ollut virtsa. Näin ollen esimerkiksi aamun ensimmäinen virtsa ei kelpaa näytteeksi.

Valmistaudu näytteenottoon tyhjentämällä rakko ja juomalla noin 0,5 litraa vettä tai muuta nestettä. 2–4 tunnin kuluttua voit ottaa näytteen.

Virtsanäytteen ottaminen:

1. Pese kätesi.
2. Suorita alapesu pelkällä vedellä ja kuivaa alue WC-paperilla.
3. Laske hieman virtsaa pönttöön. Virtsasuihku katkaisematta kerää noin 0,5 dl virtsaa erilliseen puhtaaseen astiaan. Laske loput virtsasta pönttöön.
4. Kaada virtsaa näytepurkkiin säilytysnesteen joukkoon niin, että purkki täyttyy ylimpään merkkiviivaan asti.
5. Sulje näytepurkki tiiviisti ja sekoita näyte kääntelemällä purkkia kevyesti muutaman kerran.
6. Pese kätesi.
7. Merkitse näytepurkkiin nimesi, henkilötunnuksesi sekä näytteen ottamisen päivämäärä.
8. Laita näytepurkki puhtaaseen muovipussiin.
9. Jos et toimita näytettä välittömästi tutkittavaksi, säilytä se jääkaapissa.

Toimita näyte tai näytteet saamasi ohjeen mukaan laboratorioon, osastolle tai poliklinikalle. Voit tuoda kaikki peräkkäisinä päivinä otetut näytteet tutkittavaksi samalla kertaa, kunhan niitä on säilytetty jääkaapissa.

Sovi näytteen määränneen lääkärin tai hoitoyksikön kanssa, miten saat näytevastauksen. Näytteen määränneeseen yksikköön voit olla yhteydessä myös mahdollisissa ongelmatilanteissa tai lisäkysymyksissä.